

„RAKTO SKYLUTĖ“ – SVEIKATAI PALANKESNI MAISTO PRODUKTAI

MAŽIAU CUKRAUS;

MAŽIAU DRUSKOS;

MAŽIAU RIEBALŲ;



**DAUGIAU MAISTINIŲ
SKAIDULINIŲ MEDŽIAGŲ.**

SIMBOLIS „RAKTO SKYLUTĖ“ –

Tai Sveikatos apsaugos ministerijos. Lietuvoje įteisintas tarptautinis maisto produktų ženklas, kuris taip pat naudojamas Švedijoje, Danijoje, Norvegijoje bei Islandijoje.

„RAKTO SKYLUTĖS“ SIMBOLIU SIEKIAMA:

Palengvinti maisto produktų, turinčių mažesnę riebalų, cukraus, druskos kiekį ir (arba) daugiau maistinių skaidulinių medžiagų, pasirinkimą.

Gerinti gyventojų mitybą.



Mažinti Lietuvos gyventojų sergamumą širdies ir kraujagyslių, onkologinėmis ligomis, antsvoriu, nutukimu, antrojo tipo cukriniu diabetu.

Parengė Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro Visuomenės sveikatos specialistė Ineta Sausdravaitė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje. Pagal Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro medžiagą.

El. p. ineta.sausdravaite@sveikatos-biuras.lt, Tel.: 8 629 09 827.