



VĖJARAUPIAI



Vėjaraupiai - tai ūmi virusinė liga, kuriai būdingas pūslelinis odos išbėrimas bei karščiavimas. Tai viena dažniausiai pasitaikančių infekcinių ligų po gripo ir ūminių virusinių viršutinių kvėpavimo takų ligų. Vėjaraupiais dažniausiai serga vaikai iki 10 metų.

Kaip užsikrečiama vėjaraupiais?

Užsikrečiama nuo sergančiojo vėjaraupiais, kai sergantysis kosti, čiaudo ar net kalba. Galima užsikrėsti ir tiesiogiai per odą, liečiant bėrimus.

Kokie yra vėjaraupių simptomai?

- Sutrikęs miegas;
- Galvos skausmas;
- Apetito stoka;
- Karščiavimas;
- Niežulys;
- Bėrimas ant veido, plaukuotos galvos dalies, liemens, rankų, kojų;
- Bėrimui būdinga kaita: iš pradžių atsiranda rausva dėmelė, vėliau - iškilimas, tuomet susidaro pūslelė su skaidriu skysčiu, kuriai džiūstant, užsideda šašas.



Patarimai susirgus vėjaraupiais:

- Apsilankyti pas šeimos gydytoją
- Palengvinti nemalonius simptomus (niežėjimą, skausmą, karščiavimą).
- Gerti daug skysčių.
- Vaiką reikėtų rengti lengvais, orui laidžiais drabužiais.
- Pasirūpinti asmens higiena (kuo dažniau plauti rankas, nagučius nukirpti kuo trumpiau).
- Vėdinti ir drėgnu būdu valyti patalpas.
- Jei spuogeliais išberta vaiko burna geriau jam siūlyti šiltą, minkštą ar skystą maistą.

SVARBU! Nevartokite jokių vaistų ir neduokite jų vaikui nepasitarę su gydytoju: kai kurie vaistais gali turėti stiprų šalutinį poveikį.

Parengė Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro Visuomenės sveikatos specialistė Ineta Sausdravaitė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje. Pagal Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro medžiagą.

El. p. ineta.sausdravaite@sveikatos-biuras.lt, Tel.: 8 629 09 827.