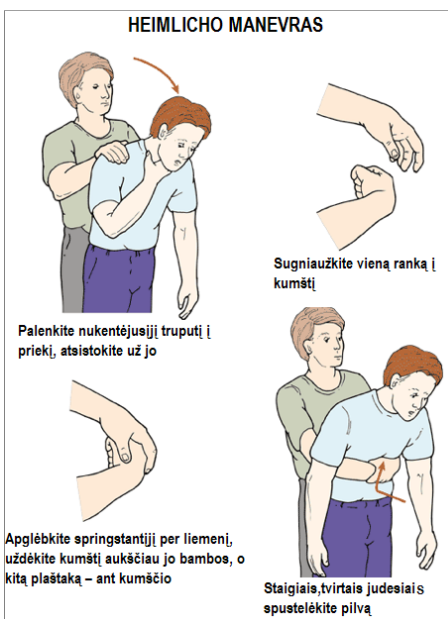


DALINIS UŽSPRINGIMAS. (Užspringęs žmogus išlieka sąmoningas, gali kosėti ir kalbėti.)

VEIKSMAI

- Stebėkite užspringusį žmogų, nepalikite jo.
- Netrąkykite į tarpumentę – tai gali trukdyti veiksmingai kosėti.
- Nedarykite Heimlichio stūmio: šių veiksmų metu išstumiamas oro likutis, kuris lieka iškvėpus.
- Užtrukus šiai būklei, kvieskite greitąją medicinos pagalbą.

VISIŠKAS UŽSPRINGIMAS. (Jei kvėpavimo takai visiškai užkimšti, žmogus kalbėti negalės, sunku įkvėpti, gali prarasti sąmonę).



VEIKSMAI

- Penkis kartus suduokite į tarpumentę.
- Jei nukentėjęs vis tiek lieka užspringęs, atlikite penkis Heimlichio stūmius.
- Šiuos veiksmus atlikite pakaitomis, kol žmogus atsprings arba neteks sąmonės.
- Žmogui netekus sąmonės - kvieskite greitąją medicinos pagalbą, pradėkite pradinį gaivinimą: atlikite du įpūtimus ir trisdešimt krūtinės paspaudimų. Šiuos veiksmus kartokite, prieš įpūsdami pražiodykite nukentėjusį ir apžiūrėkite burnos ertmę. Jei joje pastebėsite svetimkūnį, atsargiai jį išimkite.

UŽSPRINGUS KŪDIKIUI

NEKALBA, NESKLEIDŽIA KOSULIUI IR VERKSMUI BŪDINGŲ GARSŲ ?

VEIKSMAI

- Liepkite aplinkiniams iškviesti greitąją medicinos pagalbą.
- Apverskite kūdikį ant pilvo galvą nuleiskite šiek tiek žemyn (1 pav.) ir delno pagrindu 5 kartus stipriai suduokite per nugarą.
- Jei svetimkūnis nepasišalino (patikrinkite burnos ertmėje), o kūdikis neatsigavo, apverskite jį ant nugaros (2 pav.) ir dviem pirštais 5 kartus stipriai spustelėkite krūtinę ties krūtinkauliu.
- Kartokite pakaitomis šiuos veiksmus tol, kol svetimkūnis pasišalins (apversdami kūdikį ant nugaros, patikrinkite ar svetimkūnio nėra burnos ertmėje) arba kol kūdikis praras sąmonę.

Netrąkykite užspringėlio per nugarą jeigu jis kosėja su garsu! Kosulys – efektyviausia natūrali svetimkūnio pašalinimo priemonė, todėl kol kosėjama su kosuliui būdingu garsu, kištis negalima.

