

Kaip apsisaugoti nuo TYMŲ?

Šiuo metų Lietuvoje fiksuojamas TYMŲ protrūkis!

TYMAI - tai ūmi, itin užkrečiama virusinė infekcija, plintanti oro lašeliniu būdu ir pasireiškianti karščiavimu, bėrimu ir kvėpavimo takų bei akių junginės uždegimu. Didžiausią riziką tymai kelia nesirgusiems, neskiepytiems ar nepilnai skiepytiems kūdikiams, nėščiosioms.

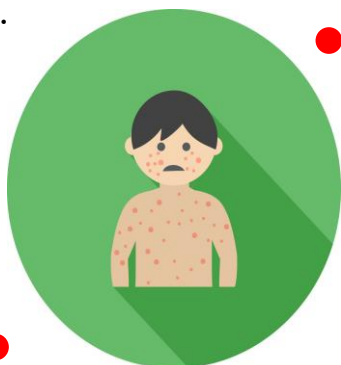
KAIP APSISAUGOTI?

Vienintelė apsisaugojimo priemonė yra **skiepai!**

Siekama, kad nuo tymų ir raudonukės būtų paskiepyta ne mažiau kaip 95 proc. skiepijimo aprėpties, nes tik tokiu atveju imunoprofilaktika užtikrina deramo lygio visuomenės apsaugą ir sudaro sąlygas eliminuoti ligą.

KAS UŽSIKREČIA?

Neturintiems specifinio imuniteto asmenims tikimybė užsikrėsti tymais nuo sergančiojo siekia 90-95 proc. Pavojus kyla ne tik nepasiskiepijusiems asmenims, bet ir visai visuomenei, ypač pažeidžiamiausiems jos nariams – naujagimiams, kūdikiams, vaikams, kurie dėl sveikatos būklės negali būti skiepijami, besilaukiančioms moterims ir asmenims, kurių imunitetas yra susilpnėjęs.



SVARBŪS FAKTAI:

Sveika gyvensena: sportas, visavertė mityba, grūdinimais, higiena ir kita – **NEAPSAUGO** nuo TYMŲ.

Kiekvienais metais MMR vakcina nuo tymų, epideminio parotito ir raudonukės lieka nepaskiepyta: **5000 vaikų.**

Lietuvoje naudojama MMR vakcina yra saugi ir registruota Europos Sąjungoje. Skleidžiamos neteisingos žinios esą MMR skiepai sukelia autizmą, šios informacijos šaltiniai remiasi suklastota publikacija ir yra paneigtos daugelio išsamių mokslinių tyrimų.

Visuomenės nepasitikėjimas skiepais – neigiamai veikia visos visuomenės sveikatos lygį, o tymų protrūkis šiais metais akivaizdžiai rodo mažėjančios vakcinacijos keliamą grėsmę visuomenės sveikatai.